

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: Mladi

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Redni broj člana ekipe: _____

RADNA POZICIJA 2

**Pisana provjera znanja
iz pružanja prve pomoći**

Ukupan broj bodova: 8

Broj postignutih bodova: _____

Potpis suca: _____

Članovi Komisije za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____
2. _____
3. _____

UPUTE:

1. Za rješavanje pisanih zadataka imate 10 minuta.
2. Pažljivo čitajte uputu, zadatak i ponuđene odgovore. Samo je jedan odgovor točan.
3. Pišite plavom kemijskom olovkom.
4. Jednom napisane odgovore nije dopušteno prepravljati.
5. Za vrijeme rješavanja zadataka članovi ekipe ne smiju međusobno komunicirati.

Zaokruži točan odgovor!

1. Dolaskom na mjestu prometne nesreće nalazite odraslu osobu koja ne reagira na glasno dozivanje i nježno protresanje ramenima. Nakon otvaranja dišnog puta u 10 sekundi čujete jedan nepravilan bučni udah. Zaokruži točnu tvrdnju.

1	
---	--

- a) osoba ne diše normalno, potrebno je pozvati hitnu medicinsku službu i početi s postupkom oživljavanja prvo s vanjskom masažom srca
- b) osoba diše normalno, potrebno je okrenuti je u stabilan bočni položaj i redovito provjeravati disanje
- c) osoba ne diše normalno, potrebno je pozvati hitnu medicinsku službu i početi s postupkom oživljavanja prvo s umjetnim disanjem
- d) osoba ne diše normalno, potrebno je ponovno provjeriti disanje za jednu minutu i potom odlučiti daljnji postupak

2. Zaokruži točnu tvrdnju vezanu uz prijevoz unesrećene osobe.

1	
---	--

- a) prije prijevoza unesrećene osobe potrebno je imobilizirati sve teže ozljede
- b) nikada ne prevozimo unesrećenu osobu, već isključivo čekamo dolazak hitne medicinske službe
- c) za prijevoz je potrebno odabrati najbliže dostupno motorno vozilo
- d) ako osoba stanę u stražnji prtljažnik, dovoljno je samo poduprijeti ozljede mekanim materijalom i voziti oprezno

3. Na putu do škole pronađete osobu kako leži na podu. Prilikom provjere svijesti reagira na bolni podražaj mrštenjem i bučno diše poput hrkanja, a nakon ispravnog otvaranja dišnog puta diše normalno sa izmjerenih 2 udaha u deset sekundi. Na podlaktici ste primijetili iglu koja je ostala zabijena nakon primjene nepoznate tvari. Koji je točan slijed postupaka prve pomoći?

1	
---	--

- a) osoba je bez svijesti i ne diše normalno te je potrebno započeti postupak oživljavanja
- b) osoba je pri svijesti te je potrebno prvo zbrinuti strano tijelo u ruci
- c) osoba je bez svijesti i diše normalno te je potrebno osobu okrenuti u stabilan bočni položaj i redovito provjeravati disanje, a potom zbrinuti strano tijelo
- d) iglu oprezno izvaditi, a potom osobu okrenuti u stabilan bočni položaj i redovito provjeravati disanje

4. Tijekom oživljavanja odrasle osobe čujete “pucketanje” pod rukama i osjetite nepravilnost prsnog koša kao kod prijeloma rebara. Koji je ispravan postupak prve pomoći?

1	
---	--

- a) prekinuti oživljavanje jer je došlo do ozljede
- b) nastaviti s postupkom vanjske masaže srca smanjenom dubinom pritisaka
- c) nastaviti s postupkom vanjske masaže srca jednakom dubinom pritisaka
- d) nastaviti postupak oživljavanja samo s umjetnim disanjem

5. Nakon cjelodnevnog skijanja primijetite da su prijatelju koji je izgubio rukavice prsti na rukama plave boje, a na jagodicama su se pojavili mjehuri ispunjeni prozirnom tekućinom. Koji je točan postupak prve pomoći?

1	
---	--

- a) naglo zagrijati ruke trljanjem jedne o drugu
- b) savjetovati osobi da razgiba prste kako bi potaknula cirkulaciju
- c) probušiti mjehure sterilnom iglom i prekriti sterilnim materijalom
- d) postupno zagrijavati tijelo unesrećene osobe

6. Prilikom popravljanja krova osoba padne na tlo. Žali se na bolnost u leđima i trnce koji se šire prema obje noge. Procijenili ste da su životne funkcije uredne. Zaokružite točan odgovor.

1	
---	--

- a) osim kod pada s visina, ova ozljeda je česta i kod skakanja na glavu u vodu
- b) postoji rizik od unutarnjeg krvarenja te je potrebno postaviti osobu u autotransfuzijski položaj s nogama podignutim iznad razine srca
- c) opravdano je pomaknuti osobu u hlad kako bismo spriječili utjecaj topline
- d) ova ozljeda spada u lakše ozljede i rijetko može biti opasna po život

7. Na proslavi rođendana primijetite osobu kako tetura i počne povraćati, žali se na dvoslike i mutnost vida te joj drhte ruke. U ruci drži bocu s natpisom "djedova domaća rakija". Koji je točan postupak prve pomoći?

1	
---	--

- a) okrenuti osobu u stabilan bočni položaj kako bi spriječili gušenje povraćanim sadržajem
- b) osobu poticati na povraćanje kako bi izbacila otrov iz sebe
- c) osobi dati da polako pije vodu ili rehidracijski napitak kako bi spriječili dehidraciju
- d) osobi dati ¼ decilitra žestokog pića

8. Na osiguranju glazbenog festivala dovedena je osoba kojoj je naglo pozlilo. Žali se na novonastalu nelagodu u predjelu želuca, osjećaj jake žgaravice i mučnine. Navodi kako se tegobe nisu smirile nakon mirovanja od 15 minuta. Koža je blijeda, a puls brz, slab i nepravilan. Koja je tvrdnja točna?

1	
---	--

- a) radi se o mogućoj ozljedi trbuha te je osobu potrebno postaviti u udoban ležeći položaj s nogama savijenim nogama u koljenima i savjetovati joj da miruje
- b) radi se o sumnji na srčani udar i osobu je potrebno postaviti u udoban polusjedeći položaj sa savijenim koljenima
- c) radi se o mogućoj anafilaksiji i potrebno je provjeriti ima li osoba sa sobom adrenalinski autoinjektor i primijeniti ga
- d) radi se o padu razine šećera u krvi i potrebno je dati slatki napitak